

Les activités détente et bien-être

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact	Tarif
Loreli - Hamman & Salon de thé	Promenade du Guiraudet	12200 Villefranche-de-Rouergue	0565457301 0687350885 lorelili@live.fr https://hammam-loreli.fr	
Souffle sur la vie	Lieu-dit Puechiguier	12270 Najac	0681924868 soufflesurlavie@yahoo.com http://www.soufflesurlavie.com	
Yoga Najac	12 rue l'Hiversenq	12270 Najac	0565297630 0616262484 ackroyd.lucy@gmail.com www.yoganajac.com	Individuel adulte : de 125,00 € à 155,00 €
Centre Aquatique Aqualudis	33 avenue de Fondiès	12200 Villefranche-de-Rouergue	+330565459123 aqualudis@villefranchederouergue.fr https://villefranche-de-rouergue.fr/centre-aquatique-aqualudis/	
Piscine Municipale de Najac	Le Roc du Pont	12270 Najac	+330565297134 piscinemunicipalenajac@orange.fr	Individuel adulte : 4,00 € Individuel enfant : 2,50 € Individuel adulte - Abonnement Saison + 18 ans : 70,00 € Individuel enfant - Abonnement saison enfant : 45,00 € Individuel adulte - Ticket 10 entrées + 12 ans (valable pour la saison uniquement) : 36,00 € Individuel enfant - Ticket 10 entrées 2-11 ans (valable pour la saison uniquement) : 22,00 € Groupe enfant - Groupe 2 à 11 ans : 2,20 € Groupe enfant - Groupe 12 à 17 ans : 3,00 €
Ferme équestre de Saint Gauzy : Poney Club et Equithérapie	Saint Gauzy	12200 La Rouquette	+330565296015 0607530237 marieno@equigauzy12.fr www.equigauzy12.fr	Forfait - Séance Équi-Handi 1 heure 30 : 57,00 € Cours enfant - Découverte Poney Individuel 1 heure 15 : 45,00 € Cours enfant - Découverte Poney Groupe 2 à 3 heures : 45,00 € Cours adulte - Cours Particulier 1 heure 30 : 57,00 € Stage enfant - Stage Enfant-Adolescent 1/2 journée : 45,00 € Stage enfant - Stage Enfant-Adolescent journée : 75,00 € Forfait - Accompagnement Personnalisé 1 heure 30 : 57,00 €
Nadia Robert - Massage Bien-être	La Capélanie 126 impasse du Vignot	12270 St-André-de-Najac	0685190829 contact@nadiarobert-bienetre.com https://www.nadiarobert-bienetre.com	Individuel tout public - Amma assis 30 min : 30,00 € Individuel tout public - Massage mains-pieds-tête 45 min : 40,00 € Individuel tout public - Massage sur table durée 1 h : 50,00 € Individuel tout public - Massage sur table durée 1 h 15 : 60,00 € Individuel tout public - Massage sur table durée 1 h 30 : 70,00 €
Le Cabanon Naturo		12270 Najac	0632697435 https://lecabanonnaturo.wixsite.com/naturo	Individuel adulte - Consultation en naturopathie (bilan de vitalité) : 60,00 € Individuel adulte - Consultations de suivi : 50,00 € Individuel adulte - Massage harmonisant aux huiles : 60,00 € Individuel adulte - Chi nei tsang (soin du ventre) : 45,00 € Individuel adulte - Massage dos ou jambes : 25,00 € Individuel adulte - Massage assis : 25,00 € Individuel adulte - Réflexologie plantaire : 40,00 € Individuel adulte - Réflexologie amérindienne spirituelle : 30,00 € Individuel adulte - Ventouse : 30,00 €